



## CONTACTOS:

DIVISÃO DE EDUCAÇÃO, INTERVENÇÃO SOCIAL E AMBIENTE

Telefone: 249 329 870

Fax: 249 329 809

Correio eletrónico: [educacao@cm-tomar.pt](mailto:educacao@cm-tomar.pt)

## PARCEIROS:

Agrupamento de Escolas Nuno de Santa Maria | Agrupamento Templários | Amor Lusitano | Animar | Associação de Pais Casais | Associação de Pais Jardim de Infância de Tomar | Associação Gerar Oportunidades | Bombeiros Municipais de Tomar | Canto Firme | Centro 2020 | CIMT - Comunidade Intermunicipal Médio Tejo | CIRE - Centro de Integração e Reabilitação de Tomar | Corda Bamba | Corpo Nacional de Escutas - Agrupamento 44 - Tomar e Agrupamento 837 - Cem Soldos | CPCJ Tomar | Direção-Geral do Património Cultural - Convento de Cristo | Delegação Regional de Lisboa e Vale do Tejo IIEFP - Instituto do Emprego e Formação Profissional, I.P. | Erasmus+ | Escola Profissional de Tomar | Escola Profissional Desenvolvimento Rural Abrantes | Exército Português | FrentMaster | Ginásios da Educação Da Vinci - Tomar | Guarda Nacional Republicana | I HAVE THE POWER | Instituto Politécnico de Leiria | Instituto Politécnico de Tomar | Instituto Português de Desporto e Juventude | ISLA Santarém | Linda's School - Instituto de Línguas Sociedade Unipessoal Lda | Livraria, Papelaria Nova | Marinha Portuguesa | Mulheres Bordadoras de Sonhos | Nersant | Polícia de Segurança Pública | SCOCS - Sport Club Operário de Cem Soldos | Softinsa | Sociedade Filarmónica Gualdim Pais | Talenter | Tagusvalley | Tuk Lovers | União de Freguesias de Tomar | Universidade Aberta - CLA de Abrantes



# PROGRAMA

**FrEEE**  
Feira de Educação,  
Emprego e Empreendedorismo

**8, 9 e 11 março 2019**  
das 8h a 11h - 9h30 a 18h00 | das 9h a 10h00 a 18h00  
Pavilhão Municipal Cidade de Tomar

Workshops, palestras, ações de formação, espaços culturais, exposições, apresentação de livro "A lenda de Santa Iria".

NOTA: Workshops e palestras - inscrições gratuitas mas obrigatórias para o e-mail, [educacao@cm-tomar.pt](mailto:educacao@cm-tomar.pt)

8 março 2019

**ABERTURA OFICIAL DA FEIRA**  
09h45

**ATUAÇÃO CANTO FIRME**

**LAN PARTY**  
(Escola Profissional de Tomar)  
10h00 – 17h30 | Stand

**SHOW COOKING**  
(CIRE – Centro de Integração e Reabilitação de Tomar)  
(Escola Profissional de Tomar)  
10h00 – 17h30 | Stands

**OFICINAS.COM + QUIZZ DAS PROFISSÕES + PEDDY PAPER DAS PROFISSÕES**  
(IEFP, IP - Serviço de Formação de Tomar)  
10h00 – 17h30 | Stand

**MINI SESSÕES DE REFLEXOLOGIA FACIAL, MANUAL E PODAL**  
(Mulheres Bordadoras de Sonhos)  
10h00 – 17h30 | Stand

**MINDFULNESS EXPRESS - 10 MINUTOS DE PAZ**  
(Mulheres Bordadoras de Sonhos)  
12h00 | Stand

**PALESTRA “TESP – IMPORTÂNCIA DO ENSINO SUPERIOR PROFISSIONAL”**  
(ISLA - Santarém)  
14h30 | Sala de Formação

**PALESTRA “ESTEREÓTIPOS EDUCATIVOS E PROFISSIONAIS”**  
(Associação Gerar Oportunidades)  
16h30 | Sala de Formação

**ATELIER “MINDFULNESS COM RESPIRAÇÃO CONSCIENTE: STRESS DETOX”**  
(Tânia Castilho)  
16h30 | Ginásio

9 março 2019

**ABERTURA DA FEIRA**  
10h00

**LAN PARTY + SHOW COOKING**  
(Escola Profissional de Tomar)  
10h00 – 17h30 | Stand

**OFICINAS.COM + QUIZZ DAS PROFISSÕES + PEDDY PAPER DAS PROFISSÕES**  
(IEFP, IP - Serviço de Formação de Tomar)  
10h00 – 17h30 | Stand

**MINI SESSÕES DE REFLEXOLOGIA FACIAL, MANUAL E PODAL**  
(Mulheres Bordadoras de Sonhos)  
10h00 – 17h30 | Stand

**MINDFULNESS EXPRESS - 10 MINUTOS DE PAZ**  
(Mulheres Bordadoras de Sonhos)  
10h00 | Stand

**SESSÃO DE CHI KUNG**  
(Mulheres Bordadoras de Sonhos)  
10h00 | Ginásio

**CONCERTO EXTEMPORE BAND**  
15h00 | Palco da Feira

**“FREE TALKS”**  
(Associação Gerar Oportunidades)  
16h30 | Palco da Feira

**MINDFULNESS EXPRESS - 10 MINUTOS DE PAZ**  
(Mulheres Bordadoras de Sonhos)  
17h00 | Stand

11 março 2019

**ABERTURA DA FEIRA**  
9h30

**LAN PARTY**  
(Escola Profissional de Tomar)  
10h00 – 17h30 | Stand

**SHOW COOKING**  
(CIRE – Centro de Integração e Reabilitação de Tomar)  
(Escola Profissional de Tomar)  
10h00 – 17h30 | Stands

**OFICINAS.COM + QUIZZ DAS PROFISSÕES**  
(IEFP, IP - Serviço de Formação de Tomar)  
10h00 – 17h30 | Stand

**MINI SESSÕES DE REFLEXOLOGIA FACIAL, MANUAL E PODAL**  
(Mulheres Bordadoras de Sonhos)  
10h00 – 17h30 | Stand

**MINDFULNESS EXPRESS - 10 MINUTOS DE PAZ**  
(Mulheres Bordadoras de Sonhos)  
10h00 | Stand

**PALESTRA “DUELO OU EQUILÍBRIO COOPERAÇÃO E COMPETIÇÃO”**  
(Associação Gerar Oportunidades)  
10h00 | Sala de Formação

**ATELIER “AUTO-MASSAGEM PARA TODOS: SIMPLES E ESSENCIAL”**  
(Mulheres Bordadoras de Sonhos)  
10h00 | Ginásio

**PALESTRA “LÁ FORA”**  
(Ginásio de Educação – Da Vinci)  
11h00 | Sala de Formação

**TERTÚLIA “Á CONVERSA COM... ARTE”**  
15h00 | Palco da Feira

**WORKSHOP “CRIAR E OBTER EMPREGO: A IMPORTÂNCIA DAS COMPETÊNCIAS EMPREENDEDORAS”**  
(Nersant)  
15h00 | Sala de Formação

**PALESTRA “CONVERSAS MOTIVACIONAIS SOBRE LIDERANÇA”**  
(União de Freguesias de Tomar)  
16h30 | Sala de Formação

**PALESTRA “NOVA EDUCAÇÃO - PROJETOS COLABORATIVOS PARA TODOS”**  
(Linda's School)  
DESTINATÁRIOS: Professores e Estudantes  
17h30 | Sala de Formação