

# FrEEE

4.ª EDIÇÃO

Feira de Educação,  
Emprego  
e Empreendedorismo

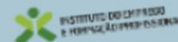


**12-14 abril 2018**  
PAVILHÃO MUNICIPAL CIDADE DE TOMAR

- XX Seminário Regional de Educação
- Ações de formação
- Palestras
- Espaços Musicais
- Workshops
- Votação no Orçamento Participativo Jovem, 2018

FrEE Entry | entrada livre

Quinta a sexta: 9h30 às 18h00 | Sábado: 10h00 às 16h30



## PROGRAMA DE ATIVIDADES

Workshops, seminários e palestras - inscrições gratuitas mas obrigatórias para o e-mail [educacao@cm-tomar.pt](mailto:educacao@cm-tomar.pt)

# 12 DE ABRIL

## MANHÃ

ABERTURA OFICIAL DA FEIRA

09h45

WORKSHOP “EMPREENDE A TUA IDEIA, CONSTRÓI O TEU NEGÓCIO”

(B`TEN\_ Business Talent Enterprise Network )

10h00 | Ginásio

11h30 | Ginásio

WORKSHOP “PROGRAMAÇÃO DE JOGOS EM SCRATCH”

(Os participantes terão que levar o seu próprio equipamento informático)

(TagusValley)

11h00 | Stand

PALESTRA “MARINHA, UMA PROFISSÃO”

(Marinha Portuguesa)

11h30 | Sala de Formação

## TARDE

PALESTRA “ERASMUS+: UM ESPAÇO DE OPORTUNIDADES”

(Cubo d’Ideias )

14h00 | Sala de Formação

WORKSHOP DES-PRE-OCUPA-TE! (PARA PAIS E FILHOS)

(Linda’s School, Instituto de Línguas)

14h30 | Ginásio

WORKSHOP “ARTE URBANA”

(Utilização de técnicas graffiti e arte urbana)

(Ricardo Romero | Projecto Matilha)

14h30 | Átrio Criativo

SEMINÁRIO “CYBERBULLYING / REDES SOCIAIS ”

(IEFP, IP - Serviço de Formação de Tomar)

15h00 | Sala de Formação

WORKSHOP “SOFT SKILLS ”

(APRICEM)

15h30 | Ginásio

ATELIER AVIAÇÃO E ESPAÇO, PROFISSÕES DE FUTURO!

(Agrupamento de Escolas Templários + Aerocalminhas)

16h00 | Sala de Formação

WORKSHOP “EU SOU O (MEU) NEGÓCIO – CRIAÇÃO DO PRÓPRIO EMPREGO”

(MetLife)

17h00 | Ginásio

DEMONSTRAÇÃO “CHI KUNG EM MOVIMENTO”

(Linda's School | Mulheres Bordadoras de Sonhos)

17h00 | Stand

PALESTRA “Mindset Pé Descalço”

(Ricardo Frade | Linda's School)

18h00 | Palco da feira

## AO LONGO DO DIA

OFICINAS.COM + QUIZZ DAS PROFISSÕES + PEDDY PAPER DAS PROFISSÕES

(IEFP, IP - Serviço de Formação de Tomar)

10h00 – 17h30 | Stand

LAN PARTY + SHOW COOKING

(Escola Profissional de Tomar)

10h00 – 17h30 | Stand

MURAL COLABORATIVO “COM-TEMPL.-ARTE”

(Ricardo Romero | Projecto Matilha | Escola Profissional de Tomar)

10h00 – 17h30 | Espaço Criativo Arte Urbana

ANIMAÇÕES MYSTÉRIO

(Mysterio Tomar)

10h00 – 17h30 | Feira

MINDFULNESS EXPRESS - DESCOMPRIIR EM 10 MINUTOS

(Linda's School | Mulheres Bordadoras de Sonhos)

11h30 – 13h00 | Stand

MINI SESSÕES DE REFLEXOLOGIA PODAL E REFLEXOLOGIA FACIAL

(Linda's School | Mulheres Bordadoras de Sonhos)

14h00 – 17h00 | Stand

# 13 DE ABRIL

## MANHÃ

ABERTURA OFICIAL DA FEIRA  
09h45

SESSÃO DE JÚRI DO PROJETO EMPREESCOLA  
(CIMT + NERSANT)  
10h00 | Ginásio

PALESTRA "ACADEMIA MILITAR, UM FUTURO"  
(Academia Militar)  
10h00 | Sala de Formação

WORKSHOP "ARTE URBANA"  
(Utilização de técnicas graffiti e arte urbana)  
(Ricardo Romero | Projecto Matilha)  
10h30 | Átrio Criativo

WORKSHOP "CRIAR A SUA PRÓPRIA REDE SOCIAL"  
(Os participantes terão que levar o seu próprio equipamento informático)  
(TagusValley)  
10h30 | Stand

WORKSHOP "MUNDO GAMING-ORIZON - VIDEOGAME TAMBÉM É  
PROFISSÃO?"  
(Agrupamento de Escolas Nuno de Santa Maria)  
11h00 | Sala de Formação

YOGA  
(Rosa Gaspar | Mulheres Bordadoras de Sonhos)  
11h30 | Espaço "Varandas ZEN"

ATELIER COMO SE CONSTRÓI UM AVIÃO?  
(Agrupamento de Escolas Templários + Aerocalminhas)  
12h00 | Sala de Formação

## TARDE

PALESTRA "MEET IMPACT HUB LISBON - MUDAR O MUNDO ATRAVÉS DO  
EMPREENDEDORISMO SOCIAL"  
(Impact Hub Lisbon)  
14h00 | Palco da feira

WORKSHOP "MUNDO GAMING-ORIZON - VIDEOGAME TAMBÉM É PROFISSÃO?"  
(Agrupamento de Escolas Nuno de Santa Maria)  
14h30 | Sala de Formação

WORKSHOP "ARTES VISUAIS"  
(Agrupamento de Escolas Nuno de Santa Maria)  
14h30 | Átrio Criativo  
16h30 | Átrio Criativo

TERTÚLIA "À CONVERSA COM..."  
15h00 | Palco da feira

WORKSHOP "SABER-SABER VS SABER-FAZER - EAGLE PCB DESIGN"  
(RedFénix Engenharia)  
15h30 | Sala de Formação

ATELIER AVIAÇÃO E ESPAÇO, PROFISSÕES DE FUTURO!  
(Agrupamento de Escolas Templários + Aerocalminhas)  
16h30 | Sala de Formação

DEMONSTRAÇÃO "CHI KUNG EM MOVIMENTO"  
(Linda's School | Mulheres Bordadoras de Sonhos)  
17h00 | Stand

PALESTRA "TU E O TEU CORPO"  
(Joana Ferreira | Mulheres Bordadoras de Sonhos)  
17h30 | Sala de Formação

## AO LONGO DO DIA

OFICINAS.COM + QUIZZ DAS PROFISSÕES + PEDDY PAPER DAS PROFISSÕES  
(IEFP, IP - Serviço de Formação de Tomar)  
10h00 – 17h30 | Stand

LAN PARTY + SHOW COOKING  
(Escola Profissional de Tomar)  
10h00 – 17h30 | Stand

MURAL COLABORATIVO "COM-TEMPL.-ARTE"  
(Ricardo Romero | Projecto Matilha | Escola Profissional de  
Tomar)  
10h00 – 17h30 | Espaço Criativo Arte Urbana

MINDFULNESS EXPRESS - DESCOMPRI-MIR EM 10 MINUTOS  
(Linda's School | Mulheres Bordadoras de Sonhos)  
11h30 – 13h00 | Stand

MINI SESSÕES DE REFLEXOLOGIA PODAL E REFLEXOLOGIA FACIAL  
(Linda's School | Mulheres Bordadoras de Sonhos)  
14h00 – 16h00 | Stand

EDUCAÇÃO, EMPREGO E EMPREENDEDORISMO  
2ª Sessão do Conselho Municipal de Juventude 2018  
18h00 | Palco da feira

# 14 DE ABRIL

## MANHÃ

ABERTURA OFICIAL DA FEIRA  
09h45

XX SEMINÁRIO REGIONAL DE EDUCAÇÃO  
“DIFERENCIAÇÃO PEDAGÓGICA E ESTRATÉGIAS DE APRENDIZAGEM”  
9h30 – 17h00 | Biblioteca Municipal António Cartaxo da Fonseca

WORKSHOP “ARTE URBANA”  
(Utilização de técnicas graffiti e arte urbana)  
(Ricardo Romero | Projecto Matilha)  
10h30 | Átrio Criativo

ATELIER “COMO SE CONSTRÓI UM AVIÃO?”  
(Agrupamento de Escolas Templários + Aerocalminhas)  
11h00 | Sala de Formação

YOGA  
(Rosa Gaspar | Mulheres Bordadoras de Sonhos)  
11h30 | Espaço “Varandas ZEN”

## TARDE

CONCERTO DRAMA & BEIÇO  
14h00 | Parque do Mouchão

TEATRO E EDUCAÇÃO  
(Encenador João Mota + Agrupamento de Escolas Templários)  
15h00 | Sala de Formação

MOMENTO ESCOLA PROFISSIONAL DE TOMAR  
(Escola Profissional de Tomar)  
15h00 | Palco da feira

## AO LONGO DO DIA

OFICINAS.COM + QUIZZ DAS PROFISSÕES + PEDDY PAPER DAS PROFISSÕES  
(IEFP, IP - Serviço de Formação de Tomar)  
10h00 – 16h30 | Stand

LAN PARTY + SHOW COOKING  
(Escola Profissional de Tomar)  
10h00 – 16h30 | Stand

MURAL COLABORATIVO “COM-TEMPL.-ARTE”  
(Ricardo Romero | Projecto Matilha | Escola Profissional de Tomar)  
10h00 – 16h30 | Espaço Criativo Arte Urbana

MINDFULNESS EXPRESS - DESCOMPRIMIR EM 10 MINUTOS  
(Linda's School | Mulheres Bordadoras de Sonhos)  
11h00 – 13h00 | Stand

# TERTÚLIA “À CONVERSA COM...”

**CONVIDADOS CONFIRMADOS**

13 de abril, 15h00



**CATARINA DIAS**, LICENCIADA EM SOCIOLOGIA E MESTRANDA EM MEDIAÇÃO INTERCULTURAL E INTERVENÇÃO SOCIAL. TÉCNICA SUPERIOR DE SEGURANÇA NO TRABALHO. FORMADORA. COORDENADORA DE VÁRIOS PROJETOS ARTÍSTICOS, CULTURAIS E SOCIAIS. PRESIDENTE DA RISCAS VADIAS \_ COORDENADORA DOS PROJETOS COM-TEMPL.-ARTE, ARTE PÚBLICA LEIRIA, FUTURE IS NOW E UIVO.

**CORDA BAMBA**, É UMA EMPRESA FAMILIAR, DE AVENTURA QUE PROCURA ORGANIZAR EXPERIÊNCIAS DIFERENTES, PRIVILEGIANDO AO MÁXIMO O CONTACTO COM A NATUREZA E PROMOVENDO A EDUCAÇÃO AMBIENTAL. É NAS AVENTURAS QUE AS AMIZADES SE TORNAM AINDA MAIS FORTES, AVENTURAS QUE MAIS TARDE VIRAM HISTÓRIAS PARTILHADAS, QUE ESTA SEJA MAIS UMA AVENTURA INESQUECÍVEL



**TÂNIA CASTILHO**, TÂNIA CASTILHO TEM APRENDIDO AO LONGO DA VIDA QUE A MUDANÇA É A ÚNICA CONSTANTE QUE EXISTE REALMENTE, PELO QUE CRIOU O CONCEITO DE MUDANÇOLOGIA E DIZ-SE, POIS, UMA MUDANÇÓLOGA QUE DEFINE COMO SENDO A "EXPLORAÇÃO CONSCIENTE DA "CIÊNCIA" DA MUDANÇA". A SUA EXPERIÊNCIA DE TRABALHO TEM PASSADO PELO FITNESS, COMO INSTRUTORA, PROPRIETÁRIA E GERENTE DE GINÁSIO, PELAS CIÊNCIAS DA COMUNICAÇÃO COMO RELAÇÕES PÚBLICAS E TÉCNICA DE MARKETING, COMO DIRETORA DE ESTUDOS E PROFESSORA DE INGLÊS, COMO DIRETORA CRIATIVA E DINAMIZADORA DE PROJETOS COLABORATIVOS EDUCATIVOS, COMO ESCRITORA, COACH E PALESTRANTE INSPIRACIONAL. É MÃE E UMA MULHER PLENAMENTE REALIZADA E GRATA PELA VIDA QUE PASSOU DE WORKAÓLICA E STRESSADA A EXPERT EM MEDITAÇÃO E RELAXAMENTO.

**LEONEL ALVES**, PRESIDENTE DA ASSOCIAÇÃO DE ANIMAÇÃO CULTURAL, PANOPLIA DE MISTÉRIOS – MYSTERIOS TOMAR, EMPREENDEDOR DE VÁRIOS PROJETOS INCOMUNS. COMEÇOU POR CRIAR E VENDER FATOS DE MONSTROS PARA OS ESTADOS UNIDOS O QUE O LEVOU A ALGUMAS APARÊNCIAS NA TV NACIONAL. PROMOTOR DE EVENTOS IMERSIVOS DE ESCAPE-GAME, ATUALMENTE A BRAÇOS, PARA ALÉM DE OUTROS PROJETOS, COM O PROJETO VULTOS 2 – EVENTO DE TERROR IMERSIVO. EM PARALELO, É PROPRIETÁRIO DE UM SPA EM TOMAR.



**CARLOS BERNARDO**, NASCIDO E CRIADO EM ROSSIO AO SUL DO TEJO EM ABRANTES, ONDE ADORA VIVER. TEM DIFICULDADE EM SE DEFINIR PROFISSIONALMENTE, POR ISSO , MUITAS VEZES DIZ SER SONHADOR PROFISSIONAL. ESTA FACETA DE SONHADOR LEVA-O A FUGIR DE SER ENGENHEIRO CIVIL E A CRIAR O SEU MUNDO ENCANTADO COM UM PROJETO CHAMADO O MEU ESCRITÓRIO É LÁ FORA!, QUE É, ENTRE OUTRAS COISAS, UM BLOG ONDE RELATA AS SUAS EXPERIÊNCIAS, VIAGENS E SONHOS. A COISA (O BLOG) TORNOU-SE TÃO SÉRIA, QUE HOJE CONTA COM CERCA DE 1 MILHÃO DE VISITAS POR ANO (SIM, É VERDADE!) E UMA MÃO (QUER DIZER, MAIS QUE UMA) CHEIA DE PRÉMIOS DE DISTINÇÕES, COM DESTAQUE PARA O GALARDÃO DE “BLOG DE VIAGENS MAIS POPULAR DE 2017”, PRÉMIO PROMOVIDO PELA FITUR (FEIRA INTERNACIONAL DE TURISMO DE MADRID).