

FARMÁCIA NATURAL

PLANTAS ESSENCIAIS PARA O SEU BEM ESTAR

Tomar 12/11/2016

WORKSHOP

Ao longo dos tempos todas as sociedades utilizaram as plantas para prevenir e tratar as suas doenças. Muitas das substâncias utilizadas pela medicina moderna foram encontradas nessas mesmas plantas.

Este será um workshop muito prático, onde iremos descobrir as propriedades e utilizações medicinais de um conjunto de plantas essenciais para formarem a nossa farmácia natural.

Conteúdos a abordar no workshop:

- Utilização das plantas ao longo dos tempos
- Constituintes ativos das plantas
- Plantas essenciais na nossa farmácia natural
- Colheita, secagem e conservação das plantas
- Utilização prática das plantas



Local: Instalações do Centro Ambiental
na Mata Nacional dos Sete Montes

Horário: 14h30 – 17h30 | **Preço:** 7,00€

Inscrições e Informações: E-mail: geral@caminhoscomvida.com | Tlm: 916084720

Dados: nome, um contacto e comprovativo da transferência bancária referente ao pagamento
IBAN: PT50 003520990002235823006.

Data limite para inscrições: 8 de Novembro